

令和8年

令和7年度さいたま市就労サポート事業

1月

参加
無料

託児付き

就職支援セミナー

6つのセミナーを通じて再就職のコツをつかみましょう!



当セミナーは6つのテーマで開催しており求職中の方であればどなたでもご参加いただけます。

▶雇用保険受給者の方は本セミナー受講で求職活動の実績となります。

ハローワークを利用されている方は「ハローワーク受付票」をご持参ください。

1月9日(金)

14:00~16:00

定員20名

▶働く上で必要な
労働法の知識

1月16日(金)

10:00~12:00

定員20名

▶ワーク・ライフ・
バランスについて

1月27日(火)

10:00~12:00

定員20名

▶就職活動の準備・
自己分析

1月30日(金)

10:00~12:00

定員20名

▶応募書類の作成

先着順となりますので、定員になり次第、締切とさせていただきます。

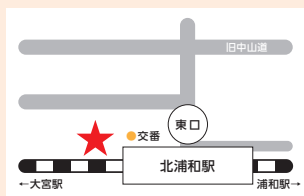
上記以外のセミナーテーマについては、ホームページをご確認ください。

場所

ワークステーションさいたま2F

さいたま市浦和区北浦和3-3-1

JR北浦和駅東口下車すぐ



無料

託児サービス

事前予約制・優先枠あり

本セミナー受講中に、1歳から6歳までの未就学のお子様をお預かりする無料の託児サービス(各回5名)を設けております。

託児サービスを利用される方のセミナー受講優先枠がございますので、お申込みは12/10~12/25の期間に下記問合せ先へお電話ください。

申込開始日 令和7年12月10日(水) 9:00~

お申込みはこちら

<https://saitama-shuro.mhlw.go.jp>

問合せ先

令和7年度さいたま市就労サポート事業事務局(事業受託者:大原出版株式会社)

03-3237-7010(平日9:00~17:00)

saitama-support@mail.o-hara.ac.jp



厚生労働省

主催: 埼玉労働局

さいたま市